



Direction de la communication

Communiqué

Mercredi 23 mars 2022

Projet de délocalisation à la MDA Des ateliers Découverte pour commencer

Les 5, 6 et 7 avril prochains, la Maison des Aînés invite les seniors villeneuvois habitant les quartiers périphériques de la Ville à participer à des ateliers Découverte de ses activités sportives. Pour cela, trois demi-journées sont organisées sur trois lieux différents : Courbiac, Sainte-Radegonde et Soubirous.

Ces ateliers sont une première étape dans la mise en œuvre du projet de délocalisation des activités de la MDA. Ils ont pour but de présenter aux personnes retraitées vivant en zone rurale les disciplines proposées par la structure (gym douce, prévention de chutes et relaxation), d'identifier les besoins des participants et de prendre en compte leurs envies.

Ces demi-journées gratuites se dérouleront en trois temps :

- une présentation de la Maison des Aînés et des activités, sorties et services qu'elle programme
- des séances de gym douce, prévention de chutes et relaxation
- un temps d'échanges autour d'un en-cas

La délocalisation des ateliers de la MDA répond à la volonté de la municipalité d'être au plus près des Villeneuvois et tout particulièrement des personnes fragiles et isolées.

Infos pratiques :

Ateliers Découverte à 14h

Mardi 5 avril : salle de Courbiac

Mercredi 6 avril : salle de Sainte-Radegonde

Jeudi 7 avril : Salle de Soubirous

Gratuit – Renseignement : Maison des Aînés : 05 53 70 39 64

