

Pré-inscription du 3 juillet au 20 août 2018

**Votre dossier complet ( fiche d'inscription + documents à fournir)**

**doit nous parvenir avant le : 20 août 2018**

## Documents à fournir :

( photocopies uniquement)

- Dernier avis d'imposition ( pour le calcul de la cotisation)
- Justificatif de domicile de moins de 3 mois
- Photo d'identité
- Certificat médical pour les activités physiques

L'inscription sera définitive au moment de votre règlement fixée selon le tableau suivant :

JOUR DE RÈGLEMENT	1 ÈRE LETTRE DE VOTRE NOM
Lundi 27 août	A-B
Mercredi 29 août	C
Vendredi 31 août	D -E- F
Mardi 4 septembre	G - H- I - J
Jeudi 6 septembre	K - L
Lundi 10 septembre	M - N - O - P
Mercredi 12 septembre	Q - R - S
Vendredi 14 septembre	T - U - V - W - X - Y - Z

Dès la rentrée 2018, le montant de l'adhésion à la MDA sera calculé en fonction de vos ressources et sera compris entre 20 et 45 €.

## Les avantages de la carte Pass' Seniors

- Accès aux ateliers et activités de la Maison Des Aînés.
- Tarification réduite au théâtre Georges Leygues, à la bibliothèque et à Connaissance du monde du Centre Culturel.
- Gratuité aux ateliers municipaux du Centre Culturel.

# Tout au long de l'année

Programme communiqué chaque trimestre et toujours sur inscription

## Réunions d'information ...

Code de la route, nutrition, sommeil, économies d'énergie ...

## Propositions ponctuelles...

Informatique, Relaxation, Sorties mensuelles, Découverte de l'art...

## Temps festif...

Semaine bleue, Fête de Noël, Carnaval ...

## « Paus'Café »

Accès libre, boissons, jeux, magazines mis à disposition...

Ouvert les lundi, mercredi et vendredi après-midi

## « Mots partagés » et « Théâtre »

Cette année ces deux ateliers s'associent pour un travail commun. Inscription et renseignements en octobre.

## Ateliers maison des aînés

Limité à 1 atelier par personne, pas de changement possible en cours d'année

Ateliers	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Prévention de Chutes	9h15 - 10h15	9h15 - 10h15			9h15 - 10h15
Gym Douce	10h30 - 11h30	10h30 - 11h30			10h30 - 11h30
Gym Dynamique		10h30 - 11h30 15h30 - 16h30			
Yoga	9h30 - 10h30 10h45 - 11h45			9h30 - 10h30 10h45 - 11h45	
Mémoire		9h45 - 10h45 11h00 - 12h00			
Pilates				9h30 - 10h30 15h30 - 16h30	
Promenade			14h00 - 16h00		
Marche	13h45 - 17h30				
Gym Equilibre		9h15 - 10h15 14h00 - 15h00			

Maison des Aînés

Centre Culturel

Atelier Véhiculé au Centre Culturel

2018 / 2019

**A RETOURNER AVANT LE 20 AOUT**

N° Carte :.....

Réinscription <sup>3</sup> (ancien adhérent)

Inscription <sup>3</sup> (nouvel adhérent)

NOM:.....PRENOM :.....

Adresse:.....

.....

Code postal :..... Ville : .....

Tel. Domicile : ..... Tel. Portable : .....

Mail : .....@.....

Situation: Célibataire <sup>3</sup> Marié(e) <sup>3</sup> Veuf(e) <sup>3</sup> Vie maritale <sup>3</sup>

Né(e) le ...../...../..... Médecin traitant: .....

Personne à contacter en cas d'urgence (préciser le lien : enfant, voisin, ami,...):

Nom :..... Prénom :..... Tel:.....

Lien : .....

**CHOIX DE L'ATELIER :**

Ordre de préférence	Nom de l'Atelier	Jour	Horaire
1 er Choix			
2 eme Choix (dans l'hypothèse où votre 1 er choix ne peut être satisfait)			

**AUTORISATION DE DIFFUSION DE L'IMAGE**

J'autorise le CCAS et la municipalité à diffuser des photos ou vidéos en lien avec les activités proposées .

<sup>3</sup> Oui

<sup>3</sup> Non

## TARIF DE LA CARTE PASS' SENIOR

Le montant de l'adhésion est compris entre 20 et 45€.

Il est calculé en fonction de vos ressources selon la formule ci-après.

$$\text{Montant de l'adhésion} = \frac{\frac{1}{12} \text{ du revenu imposable } N-1}{\text{nombre de parts}} \times 0,025$$

### **DOCUMENTS A FOURNIR : ( joindre uniquement les photocopies à ce dossier)**

- Dernier avis d'imposition ( pour le calcul des cotisations)
- Justificatif de domicile datant de moins de 3 mois
- Photo d'identité
- Certificat médical pour les activités physiques



Attention seuls les dossiers complets seront validés.